



- ▶ Das Karnische Ungetüm (KUT80) ist eine Laufveranstaltung im Ultradistanzbereich. Der KUT80 verläuft zum Großteil über alpines Gelände in dem Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, überdurchschnittliche körperliche Fitness und Erfahrung bei Langstreckenbewerben dringend angeraten werden. Zusätzlich können Witterungsbedingungen und die Nachtsicht den Lauf zusätzlich erschweren. Es wird daher, auch im Eigeninteresse, empfohlen, sich eine geeignete gesundheitliche Verfassung von einem Arzt bestätigen zu lassen.
- ▶ Da KUT80 ein Einzelrennen ist, muss der/die Starter:in über ausreichend Autonomie im alpinen Gelände verfügen. Der/Die Athlet:in muss in der Lage sein, auf sich verändernde Verhältnisse (körperliche und psychische Ermüdung, Wetterverhältnisse, Sichtverhältnisse, Höhenlage, etc.) adäquat reagieren zu können. Dem Veranstalter ist es nur an offiziellen Labestationen möglich, sich um die Teilnehmer:innen zu kümmern. Die Zeit dazwischen müssen Athlet:innen autonom handeln.
- ▶ Die Veranstaltung des Karnischen Ungetüms findet ausschließlich auf markierten Wegen (Rot-Weiss-Rote Markierung) statt. Großteils ist zusätzlich die Markierung „KHW403“ ersichtlich. Als verpflichtende Hauptorientierungshilfe, gilt jedoch der aktuelle GPX Track, welcher auf einem wiedergabefähigen Gerät (GPS Gerät oder Kartenfähige GPS Uhr) dem Veranstalter bei der Startnummernausgabe vorgewiesen werden muss. Die vorgegebene Strecke darf NIE verlassen werden.
- ▶ Die vorgeschriebene Pflichtausrüstung ist Mindestausrüstung!
- ▶ Weiters muss die Ausrüstung an persönliche Bedürfnisse (Kälteempfinden, Windempfinden etc.) angepasst werden. Die Pflichtausrüstung wird am Vortag bei der Anmeldung verpflichtend bei allen Start:innen per Checkliste kontrolliert. Zusätzlich werden vor dem Start noch stichpunktartige Kontrollen durchgeführt. Sollte diese nicht zur Gänze vorhanden sein, ist ein Start beim KUT80 nicht möglich. Die Pflichtausrüstung kann vom Veranstalter jederzeit kontrolliert werden!

- ▶ Die Startnummer ist ausnahmslos gemeinsam mit den restlichen Startunterlagen abzuholen. Diese muss während dem ganzen Rennen sichtbar getragen werden.
- ▶ Da der KUT80 ein Einzelstarterbewerb ist, ist es untersagt sich von weiteren Personen, welche nicht offiziell angemeldet sind, begleiten zu lassen. Nur direkt an Verpflegungsstellen ist die Versorgung und Verpflegung von Begleitpersonen erlaubt.
- ▶ Halten wir Gemeinsam die Berge sauber! Bei jeder Labestation wird es die Möglichkeit geben, seinen Müll zu entsorgen. Faltbecher und Faltschüssel sind Pflichtausrüstungsgegenstände, da dies, im Sinne der Umwelt, an den Labestationen nicht vorhanden sein wird. Sollten mit der Startnummer markierte Gels und Riegel entlang der Strecke vom Veranstalter gefunden werden, hat dies ausnahmslos eine Disqualifikation zur Folge.
- ▶ Die Startzeit und CutOff Zeiten sind auf www.ungetuem.at ersichtlich. (Änderungen jederzeit vorbehalten) Den Teilnehmer:innen ist es nur an offiziellen Labestationen erlaubt das Rennen vorzeitig zu beenden. Sollte dies aufgrund einer Verletzung oder Erschöpfung nicht möglich sein, hat sich jeder Teilnehmer:in verpflichtend bei der Rennleitung abzumelden. (Kontakt Daten sind auf www.kut80.at) ersichtlich. Im Notfall gilt es immer die Rennleitung zu kontaktieren. Weiters besteht natürlich jederzeit die Möglichkeit öffentlich offizielle Notrufnummern zu kontaktieren.
- ▶ Jede:r Teilnehmer:in muss die Kontrollstelle vor der CutOff Zeit verlassen. Ist dies nicht geschehen, behält sich der Veranstalter das Recht vor, den/die Teilnehmer:in aus dem Rennen zu nehmen.
- ▶ Es gibt die Möglichkeit einer Drop-Bag Station. Ort und Ablauf wird auf www.kut80.at veröffentlicht. Diese kann, muss aber nicht genutzt werden.
- ▶ Teilnehmer:innen welche aus verschiedenen Gründen das Rennen vorzeitig beenden, haben sich verpflichtend bei der Rennleitung zu melden. Der Veranstalter ist bemüht, beim infrastrukturell nächstmöglichen Abholpunkt eine Rückreisemöglichkeit in den Zielbereich des KUT80 kostenlos zu organisieren.
- ▶ Jede Teilnehmerin oder Teilnehmer ist verpflichtet anderen Teilnehmer:innen bei Verletzungen und Gefahrensituationen zu helfen. Weiters ist die Rennleitung oder ein Bergrettungsposten verpflichtend zu kontaktieren. Fair Play über die gesamte Dauer der Veranstaltung! Das beinhaltet korrektes Verhalten gegenüber anderen Personen entlang des KHW403, dem Streckenpersonal, Zuschauern etc.

- ▶ Es wird angeraten eine ausreichende und gültige Unfallversicherung (Hubschrauber/Bergung im Notfall, Rettungs.- und anschließende Heilungskosten etc.) abzuschließen. Der Abschluss einer Versicherung ist Sache der/die Teilnehmer:in.
- ▶ Regelverstöße, welche eine Suchaktion der eigenen Person auslösen, müssen kostentechnisch ausnahmslos selbst übernommen werden.
- ▶ Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Schlechtwetter oder aus sonstigen Sicherheitsgründen das Rennen jederzeit, auch vor dem Start abzusagen. Sollte das Rennen 10 Tage vor dem Wettkampf abgesagt werden, erhalten die bereits angemeldeten Teilnehmer:innen ihr Geld vollständig, abzüglich bereits ausgegebener Organisationskosten, retour. Bei einer kurzfristigeren Absage (höhere Gewalt, Untersagung der Behörde, Verschiebung der Behörde) ist eine Rückerstattung des Nenngeldes ausgeschlossen. Bei Nichtantritt gibt es keinen Kostenersatz.
- ▶ Beim Karnischen Ungetüm ist eine Teilnahme ausschließlich für volljährige Starterinnen und Starter möglich. Mit der Anmeldung bestätigen alle Teilnehmenden, dass sie zum Zeitpunkt der Veranstaltung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- ▶ Bei Abholung der Startnummer ist von jedem:r Teilnehmer:in ein Haftungsausschluss zu unterschreiben.

Wir freuen uns auf dich!

KUT80 team

Cuz we know u KUT do it



- ▶ The „Ungetüm“ (KUT) is an ultra-distance running event. The KUT runs largely over alpine terrain, where surefootedness, a head for heights, above-average physical fitness, and experience in long-distance competitions are strongly recommended. Weather conditions and night vision can also make the race more difficult. Therefore, it is recommended, also in your own interest, to have a doctor confirm that you are in good health.
- ▶ Since KUT is an individual race, the starter must have sufficient autonomy in alpine terrain. The athlete must be able to react appropriately to changing conditions (physical and mental fatigue, weather conditions, visibility, altitude, etc.). The organizer is only able to provide support to participants at official refreshment stations. Athletes must act autonomously during the time between races.
- ▶ The Karnisches Ungetüm event takes place exclusively on marked trails (red-white-red markings). The "KHW403" marking is also visible for most of the trails. However, the current GPX track is the mandatory main orientation aid, which must be presented to the organizer on a playback-capable device (GPS device or map-enabled GPS watch) when collecting your bib number. NEVER deviate from the specified route.
- ▶ The required equipment is the minimum!
- ▶ Furthermore, equipment must be adjusted to personal needs (sensitivity to cold, sensitivity to wind, etc.). The required equipment will be checked for all participants the day before during registration using a checklist. In addition, random checks will be conducted before the start. If all of this equipment is missing, participation in the KUT80 is not possible. The organizer can check the required equipment at any time!

- ▶ The bib number must be collected together with the rest of the race documents without exception. It must be worn visibly throughout the entire race.
- ▶ Since the KUT is a single-start competition, it is prohibited to be accompanied by other people who are not officially registered. Accompanying persons are only permitted to receive supplies and food directly at the aid stations.
- ▶ Let's keep the mountains clean together! There will be an opportunity to dispose of trash at every aid station. Folding cups and bowls are mandatory items, as these will not be available at the aid stations for the sake of the environment. If gels and bars marked with the bib number are found along the course by the organizer, this will result in disqualification without exception.
- ▶ The start and cut-off times can be found at www.ungetuem.at. (Subject to change at any time). Participants are only permitted to end the race early at official aid stations. If this is not possible due to injury or exhaustion, each participant is required to report to the race director.

(Contact details can be found at www.ungetuem.at). In an emergency, always contact the race director. Furthermore, it is of course possible to contact official emergency numbers at any time.

- ▶ Every participant must leave the checkpoint before the cut-off time. If this is not done, the organizer reserves the right to remove the participant from the race.
- ▶ A drop-bag station is available. The location and procedure will be published on www.ungetuem.at. This can, but does not have to, be used.
- ▶ Participants who end the race early for various reasons are required to report to the race director. The organizer will endeavor to organize a free return trip to the KUT finish area from the nearest pick-up point.
- ▶ Every participant is obligated to assist other participants in the event of injuries or dangerous situations. Furthermore, contacting the race director or a mountain rescue station is mandatory. Fair play is required throughout the entire event! This includes proper behavior toward other people along the KHW403, course personnel, spectators, etc.

- ▶ It is recommended that participants take out adequate and valid accident insurance (helicopter/rescue in case of emergency, rescue and subsequent medical costs, etc.). It is the responsibility of the participant to take out insurance.
- ▶ Any violations of the rules that trigger a search for the participant must be borne by the participant themselves, without exception.
- ▶ The organizer reserves the right to cancel the race at any time, even before the start, due to bad weather or other safety reasons. If the race is canceled 10 days before the competition, registered participants will receive a full refund, minus any organizational costs already incurred. In the event of a shorter-term cancellation (force majeure, prohibition by the authorities, postponement by the authorities), no refund of the entry fee will be given. No reimbursement of costs will be made for non-attendance.

At the „Karnisches Ungetüm“, participation is limited to adult athletes only. By registering, all participants confirm that they are at least 18 years old at the time of the event.

- ▶ Each participant must sign a liability waiver upon collection of their race number.

We look forward to seeing you!

KUT80 team

Cuz we know u **KUT do it**