



Die Pflichtausrüstung wird bei der Startnummernausgabe am Vortag bei ALLEN Teilnehmer:innen kontrolliert und ist daher zur Anmeldung mitzunehmen. Im Startbereich unmittelbar vor dem Wettkampf werden strichprobenartige Kontrollen durchgeführt. Bei der Labestation Porzehütte gibt es die Möglichkeit einer DropBag Station. Hier können nicht mehr gebrauchte Gegenstände (optionale bisher mitgeführte Ausrüstung, außer der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung) in einen selbstorganisierten Beutel mit Startnummernbeschriftung abgegeben werden. Diese werden vom Veranstalter direkt in den Zielbereich des KUT gebracht.

- ▶ Rucksack
- ▶ Mobiltelefon  
(eingespeicherte Nummer der Rennleitung bzw. Notrufnummern/  
Bergrettung)
- ▶ GPS Gerät/Uhr mit KUT80 GPX Track
- ▶ GPS Tracker extern (Muss in der Runnersarea kurz vor dem Start in Sillian abeholt werden)
- ▶ Trailsschuhe
- ▶ Laufshirt
- ▶ Lange Hose (alternativ kurze Hose + Beinlinge)
- ▶ Zweite Langarmschicht Oberkörper (alternativ kurzes Shirt + Ärmlinge)
- ▶ Stirnlampe inkl. Ersatzakku oder Batterien + 1 Ersatzstirnlampe (muss vom Start weg bis 5:30 Uhr eingeschaltet und getragen werden)
- ▶ 2l Trinkbehälter
- ▶ 2 Riegel/ Gel (müssen mit der eigenen Startnummer beschriftet sein)
- ▶ Erste Hilfe Set (Israeli Bandage, Rettungsdecke oder Biwacksack, Steri Strips, Pflaster, Wundkomresse, Tape)
- ▶ Trinkbecher (Faltbecher/ Faltschüssel)
- ▶ Lichtbildausweis
- ▶ Wasserdichte Regenjacke (10.000mm Wassersäule) mit Kapuze
- ▶ Pfeife
- ▶ Kopfbedeckung



All participants' mandatory equipment will be checked at the race number distribution the day before and must therefore be brought with them to registration. Random checks will be conducted in the starting area immediately before the race. A drop bag station is available at the Porzehütte refreshment station. Here, you can drop off any items you no longer need (optional equipment you previously carried, other than the mandatory equipment) in a self-organized bag labeled with your race number. These will be delivered by the organizer directly to the finish area of the KUT.

- ▶ Backpack
- ▶ Mobile phone  
(saved number of race control or emergency/mountain rescue)
- ▶ GPS device/watch with KUT80 GPX track
- ▶ External GPS tracker (must be picked up from the runners' area shortly before the start in Sillian)
- ▶ Trail shoes
- ▶ Running shirt
- ▶ Long pants (alternatively shorts + leg warmers)
- ▶ Second long-sleeved upper body layer (alternatively short shirt + arm warmers)
- ▶ Headlamp including spare battery or batteries + 1 spare headlamp (must be switched on and worn from the start until 5:30 a.m.)
- ▶ 2L hydration reservoir
- ▶ 2 bars/gel (must be labeled with your race number)
- ▶ First aid kit (Israeli bandage, emergency blanket or bivouac bag, Steri Strips, bandages, wound dressing, tape)
- ▶ Drinking cup (folding cup/bowl)
- ▶ Photo ID
- ▶ Waterproof rain jacket (10,000 mm water column) with hood
- ▶ Whistle
- ▶ Headgear